

UNIVERSITY OF THE INCARNATE WORD
UIW en LÍNEA

Cursos en Salud Mental

Con opción a obtener un Diplomado en Desarrollo y Crecimiento Personal

Objetivo del programa

Desarrollar habilidades socioemocionales con énfasis en escucha profunda, solidaridad y empatía, a la vez que se integran elementos de crecimiento personal, facultando así que las personas participantes, favorezcan el desarrollo en otras personas.

Dirigido a

- Personal docente y directivo de instituciones educativas que buscan mantener una comunicación asertiva dentro de la comunidad educativa a través del desarrollo de competencias socioemocionales.
- Académicos que buscan favorecer la relación con sus estudiantes y apoyarlos en el desarrollo de habilidades socioemocionales, fomentando una sana convivencia escolar.
- Estudiantes de cualquier área del conocimiento que desean iniciar su vida laboral y adquirir herramientas para aplicarlas en su entorno escolar o laboral.
- Padres de familia que buscan adquirir nuevas formas de vincularse con sus hijos mediante el desarrollo de técnicas efectivas de comunicación.
- Cualquier persona que busca desarrollar habilidades socioemocionales con énfasis en escucha profunda, solidaridad y empatía, favoreciendo su crecimiento personal.

Plan de estudios

Cada curso tiene una duración de 20 horas, distribuidas en 8 semanas. El estudiante tiene la opción de elegir si estudia uno, varios o todos los cursos.

Se entregará constancia por cada curso completado, y si acumula un mínimo de 4 cursos (80 horas) en un periodo máximo de un año, se entrega el reconocimiento de Diplomado en Desarrollo y Crecimiento Personal.

Cursos:

- Primeros Auxilios Psicológicos
- Relaciones humanas y lenguaje corporal
- Emociones y vida afectiva
- Comunicación compasiva
- Habilidades Socioemocionales



Perfil de egreso

El egresado de la formación profundizará en contenidos esenciales en el desarrollo y fortalecimiento de competencias y herramientas socioemocionales, reflexionando sobre aquellos temas que repercuten directamente en su crecimiento personal y sanación emocional, combinando teoría y ejercicios vivenciales.

Convirtiéndose en un agente de cambio en los distintos ámbitos en los que se desenvuelve.



Características de los cursos



Modalidad híbrida:
Síncrona y Asíncrona

Duración:
20 horas

Síncrona: 4 horas de clase en vivo a tráves de la Plataforma Zoom

Asíncrona: 16 horas de aprendizaje y tareas de forma autónoma

Clases en español

Obtén el diplomado al completar 4 de los 5 cursos (80 hrs.), en un máximo de 1 año

CONTÁCTANOS

+1 (210) 414-6866 | enlinea.uiw.edu